

教職員対象

星槎大学・星槎国際高校のカウンセラーが贈る

いきいき働く 教職員を目指して メンタルヘルスを整える座談会

コロナ禍の社会事情を越えて教育の現場では、教職員として、さまざまなテーマを持った子どもたち、多種多様なニーズのあるご家庭と出会っていると思います。チーム学校として多職種の先生方と関わるなど、体制づくりもありつつ、担任として教壇に立つ教職員のストレスは常に存在している状況にあります。子どもたちの健やかな学びを提供する先生たちのメンタルヘルスを考えたとき、今までの経験だけではなく、新たな準備が必要とされているように思います。健やかに働くために自分で知っておきたいこと、周困へのサポートと周困からのサポートについて一緒に考えていく、茶話会形式の研修会です。

7.29 土 「心の不調に気づく・知る」

11.18 土 「学期末に向けてメンタルチェック」

8.19 土 「長期休暇を越えて
イベント多い2学期を前にして」

12.16 土 「これからの自分ふりかえり進む」

9.30 土 「イベント真っ盛り一息一呼吸」

時間 15:00～16:30

参加費 2000円(当日徴収)

講師

星槎大学学校臨床講師 / カウンセラー

武隈 智美 先生

NPOゲートキーパーTONARINO理事。公認心理師、精神保健福祉士、特別支援教育士、臨床発達心理士、認定NLPマスタープラクティショナーコミュニケーション心理学であるNLP(神経言語プログラミング)を日本、アメリカで学ぶ。発達障害の個別支援等の実践、研究を活かした不登校・発達障害への研修講師も行う。自殺予防啓発活動、「生きる人を支援するゲートキーパー」の普及のためNPOゲートキーパーTONARINOの理事としてNHKラジオに出演、各種自治体での市民・職員向け研修を行っている。



会場

星槎中野サテライトキャンパス フェリーチェ高等学院

〒164-0012東京都中野区本町2-13-2 東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線 中野坂上駅3番出口徒歩7分



お申し込み

左のQRコードを読み込んでいただき、WEBサイトよりお申し込みいただくか、
TEL 03-5308-1616 もしくは contact@felicegakuin.jp まで、前日までにご連絡ください。